Gmail **Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com>**

📘 PLAN DE SESIÓN Ficha: 3442098 060426

1 mensaje

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com> 6 de abril de 2026 a las 19:36
Para: hilarycuero05@gmail.com, nicolarguelles29@gmail.com, jmurilloparamo@gmail.com, valenciaclarosv@gmail.com, talianaladina@gmail.com, sarahpatino.0702@gmail.com, yilmarviveros8@gmail.com, garceradaniel35@gmail.com, saratorre2618@gmail.com, francocalzadajeancarlo@gmail.com, miran.daaa4777@gmail.com, amontoyacaicedo@gmail.com, wendyvannessae@gmail.com, alisoncruz824@gmail.com, charolayncalvache@gmail.com, michellviveros60@gmail.com, garciagomezjhonalejandro@gmail.com, julianaortizmarcela29@gmail.com, michellyela900@gmail.com, emmanuelrivasrodriguez53@gmail.com, juanstebantovarperez@gmail.com, saritaaaa.077@gmail.com, karenvivianadiaz146@gmail.com, meleciomazuerakarenyuliza@gmail.com, yormandibujante2009@gmail.com, eblindma94@icloud.com, isabellacamilogutierrez@gmail.com, santiago.duquecuero.lsi@gmail.com, camiloarrecheal@gmail.com, misleidygomez83@gmail.com, yairahenao36@gmail.com

📘 PLAN DE SESIÓN

Programa: Coordinación del Sistema Integrado de Gestión – SST
Ficha: 3442098
Fecha: 06/04/2026
Horario: 9:15 a.m. – 12:00 m.
Duración: 2 horas 45 minutos
Fase: Análisis
Tema:
Aproximación conceptual a la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) y comprensión del ciclo PHVA

Instructora: Nanda N. Mejía Collazos

🏷️ TÍTULO DE LA SESIÓN

“Comprendiendo la SST desde la experiencia: lenguaje técnico, análisis y aplicación en la vida real”

🎯 OBJETIVO GENERAL

Desarrollar en los aprendices una comprensión inicial de los conceptos fundamentales de Seguridad y Salud en el Trabajo, promoviendo el uso del lenguaje técnico, la interpretación crítica y la aplicación del ciclo PHVA en contextos cotidianos.

🎯 RESULTADOS DE APRENDIZAJE

✓ Reconocer conceptos básicos de Seguridad y Salud en el Trabajo
✓ Interpretar el lenguaje técnico propio de la SST
✓ Expresar ideas de manera clara a partir de actividades creativas
✓ Comprender el ciclo PHVA y su aplicación en la vida diaria

🟢 1. INICIO

💬 Activación del aprendizaje

Se inicia la sesión con orientación general sobre la actividad basada en el video de SST, enfocando a los aprendices en:

✓ Comprensión del lenguaje técnico
✓ Identificación de conceptos clave
✓ Participación activa

💡 Frase orientadora:

“La SST no es solo teoría… es la forma como cuidamos la vida en el trabajo.”

🟡 2. DESARROLLO – PARTE 1

🎬 Actividad central: Construcción de historias

👥 Organización:

Grupos de 3 aprendices

📌 Actividad:

Cada grupo:

✓ Selecciona 7 palabras clave del video
✓ Construye un cuento o historia relacionada con SST

🎯 Propósito:

✓ Apropiación del lenguaje técnico
✓ Comprensión de conceptos
✓ Creatividad aplicada

👩‍🏫 Rol de la instructora:

✓ Acompañamiento por grupos
✓ Preguntas orientadoras
✓ Verificación de comprensión individual

🔍 Estrategia aplicada:

Se realiza seguimiento individual preguntando:

👉 ¿Qué aprendió?
👉 ¿Qué le llamó la atención?

🟡 3. DESARROLLO – PARTE 2

🔵 Socialización y escucha activa

📍 Cambio de ambiente (mesa redonda)

Cada grupo:

✓ Socializa su historia

🎯 Estrategia pedagógica:

✓ Formación en escucha activa
✓ Participación del grupo oyente

📌 Actividad complementaria:

Los aprendices que escuchan responden:

👉 ¿Qué entendieron del cuento?
👉 ¿Qué conceptos identificaron?

👩‍🏫 Rol de la instructora:

✓ Aclaración de conceptos
✓ Profundización temática
✓ Corrección técnica

🟡 4. DESARROLLO – PARTE 3

🧘 Pausa activa

Realizada por aprendices voluntarios

📌 Orientación:

Se deja como compromiso:

✓ Investigar pausas activas
✓ Prepararse para dirigirlas en futuras sesiones

🟡 5. DESARROLLO – PARTE 4

🧠 Síntesis grupal

Cada grupo realiza:

✓ Síntesis de lo aprendido
✓ Integración de conceptos

🎯 Propósito:

✓ Consolidar aprendizaje
✓ Organizar ideas

🟡 6. DESARROLLO – PARTE 5

🔄 Explicación del ciclo PHVA

📌 Contenido:

✓ Concepto técnico del ciclo PHVA
✓ Explicación paso a paso:

- Planear
- Hacer
- Verificar
- Actuar

🎯 Estrategia aplicada:

✓ Ejemplos cotidianos
✓ Relación con la vida diaria

💬 Pregunta orientadora:

👉 ¿Dónde aplican ustedes el PHVA sin darse cuenta?

🔵 7. CIERRE

💬 Reflexión final:

“La seguridad no empieza en la empresa… empieza en las decisiones que tomamos todos los días.”

📌 COMPROMISO PARA PRÓXIMA SESIÓN

🗓️ **Jueves (6:00 a.m. – 8:45 a.m.)**

✓ Leer capítulo 2 del libro
✓ Realizar síntesis en el cuaderno

📊 APRENDIZAJE

✓ Participación en actividad grupal
✓ Construcción de historia
✓ Síntesis escrita
✓ Intervención en socialización
✓ Comprensión del ciclo PHVA

📊 8. EVIDENCIAS Y ENTREGABLES DE LA SESIÓN

Aprendices, deberán entregar las siguientes evidencias:

🟢 TRABAJO GRUPAL

✓ Cuento o historia de SST (escaneado o en fotografía clara)

✓ Síntesis grupal del aprendizaje que incluya:

- Video
- Construcción del cuento
- Explicaciones de la instructora

🔵 TRABAJO INDIVIDUAL

✓ Síntesis del video en el cuaderno (escaneada o fotografiada)

✓ Evidencia fotográfica viendo el video de manera individual

⚠️ CONDICIONES

✓ Enviar al correo electrónico
✓ Adjuntar en un solo envío
✓ Imágenes claras y legibles
✓ Buena ortografía

💬 CIERRE FINAL

“Lo que no se evidencia, no existe en formación…
y lo que hacen aquí, es lo que harán como profesionales.”

Cordialmente,
--
Nanda N. Mejía Collazos
Administradora de empresas - Postgrado en docencia
Especialista en Gerencia Seguridad y Salud en el trabajo